

### Comida y bebida

- NO COMER NADA 8 horas antes de la cita
- NO BEBER NADA 8 horas antes de la cita
- Se permite agua, Gatorade, gelatina, jugo de manzana, café negro (sin crema) hasta 2 horas antes de la cita.
- Se permite leche materna 4 horas antes de la cita.
- Se permite fórmula 6 horas antes de la cita.
- El niño NO puede ir al colegio o guardería antes de la cita.

### Cambios en la salud

Notifique a su dentista tan pronto como haya algún cambio en el historial médico del paciente, incluidas enfermedades recientes (gripe, VSR, COVID, fiebre alta, neumonía, exacerbación del asma, dolor en el pecho, vómitos, cambios de estado mental).

### Vestimenta

- Use ropa cómoda y holgada con manga CORTA para permitir el acceso de los monitores y la colocación de la vía intravenosa. Un pijama es ideal para pacientes pediátricos. NO deben vestirse trajes de una sola pieza.
- Quitarse TODAS las joyas y adornos del cabello.
- NO llevar lentes de contacto.
- No ponerse esmalte de uñas.

### Adulto acompañante

- A los pacientes pediátricos los DEBE acompañar al menos un padre o tutor legal al llegar al consultorio.
- A los pacientes adultos los DEBE acompañar otro adulto para llevarlos a casa y atenderles allí inmediatamente después del procedimiento.
- TODOS los pacientes DEBEN ser supervisados en casa durante el resto del día.

### Medicamentos

- Continúe con TODOS los medicamentos como de costumbre, a menos que su anesthesiólogo, médico de atención primaria, cardiólogo o cirujano dental le indiquen lo contrario.
- Los medicamentos agonistas GLP-1 (Ozempic, semaglutida, Rybelsus, Wegovy) para bajar de peso DEBEN suspenderse 2 semanas antes de la cirugía.