

Actividad

- Es normal tener mucho sueño después de la anestesia. Descanse en casa durante las primeras horas. La coordinación motora puede verse afectada. Evite la actividad física.
- No haga ejercicio ni actividades extenuantes, no juegue al aire libre durante el resto del día.
- No maneje ni opere maquinaria.
- No cocine para evitar quemaduras.
- No tome ninguna decisión importante; no invierta dinero ni firme documentos.
- No consuma alcohol ni drogas ilegales; tenga precaución al tomar sedantes recetados.

Comida y bebida

- Comience con líquidos transparentes como agua, jugo de manzana, Gatorade, gelatina o paletas. No empiece con alimentos ricos en grasa ni lácteos al comenzar a ingerir sólidos.
- Si tolera líquidos transparentes, tome comidas blandas como puré de manzana, sopa, puré de papas, pasta, arroz, huevos, frutas.
- Si no tiene náuseas ni vómitos después de ingerir alimentos blandos, puede comer cualquier cosa que no le haga sentir mal.

Dolor e incomodidad postoperatorios

- Es normal tener molestias postoperatorias después de la cirugía dental, entre otras dolor de garganta, fiebre, molestias en los tejidos blandos alrededor de las encías y dolor dental.
- El dolor dental se controla bien con la combinación de analgésicos de venta libre (Ibuprofeno/Motrin, acetaminofeno/Tylenol).
- Reanude la administración de medicamentos recetados como de costumbre.

Acetaminofeno/Tylenol _____

Ibuprofeno/Motrin _____

Si tiene una emergencia médica auténtica después de salir de la consulta, llame al 911 de inmediato.

No dude en comunicarse con su anesthesiólogo si tiene alguna pregunta o inquietud, estamos a su disposición y puede llamar al 919-818-4474 o escribir a info@alluxesedation.com